**Program proti šikanování ve škole**

*Zpracováno podle Metodického pokynu MŠMT k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních - č.j. MSMT-22294/2013-1 v souladu s Metodickým doporučením k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, č.j. 21291/2010-28.*

**Šikanování** je mimořádně nebezpečná forma násilí, která ohrožuje naplňování zásad a cílů vzdělávání ve škole. V místech jejího výskytu dochází ke ztrátě pocitu bezpečí žáků, jenž je nezbytný pro harmonický rozvoj osobnosti a efektivní výuku. Na rozdíl od jiných druhů násilí, s kterými se setkáváme ve školním prostředí, je šikana zvlášť zákeřná, protože často zůstává dlouhodobě skrytá. Tak i při její relativně malé intenzitě může u jejích obětí docházet k závažným psychickým traumatům s dlouhodobými následky a k postupné deformaci vztahů v kolektivu. Proto je v našem zájmu i v zájmu Vás, rodičů, poskytnout si navzájem základní informace k tomuto problému, abychom ho společnými silami uměli řešit.

**Charakteristika šikanování:**

Šikanování je jakékoliv chování, jehož záměrem je ublížit, ohrozit nebo zastrašovat žáka, případně skupinu žáků. Spočívá v **cílených a opakovaných** fyzických a psychických útocích jedincem nebo skupinou vůči jedinci či skupině žáků, kteří se neumí nebo z nejrůznějších důvodů nemohou bránit. Ne každý konflikt ve škole musí mít charakter šikanování, důležitým znaku je právě záměrnost, cílenost a opakování, nepoměr sil, bezmocnost oběti  a nepříjemnost útoku.

Šikanování zahrnuje jak fyzické útoky v podobě bití, vydírání, loupeží, poškozování věcí, tak i útoky v podobě nadávek, pomluv, vyhrožování či ponižování. Může mít i podobu sexuálního obtěžování až zneužívání. Šikana se projevuje i v nepřímé podobě jako demonstrativní přehlížení a ignorování žáka či žáků třídní nebo jinou skupinou spolužáků. V „nemocné“ třídě může šikanování přerůst až do forem skupinové trestné činnosti.

Novým fenoménem ve společnosti je **kyberšikana.** Je to úmyslné, opakující se a nepřátelské chování, jehož cílem je ublížit oběti za použití informačních a telekomunikačních technologií. Zahrnuje útoky pomocí e-mailů, SMS zpráv, vyvěšování urážlivých materiálů na internetové stránky, nahrávání ponižující situace na mobilní telefon a její rozesílání přes MMS či internet.

**Podezřelé projevy a varovné signály:**

* za dítětem nepřicházejí domů spolužáci nebo jiní kamarádi
* dítě nemá kamaráda, s nímž by trávilo volný čas, s nímž by si telefonovalo apod.
* dítě není zváno na návštěvu k jiným dětem
* dítě projevuje nechuť jít ráno do školy, zvláště když dříve mělo školu rádo
* dítě odkládá odchod z domova, je na něm možno pozorovat strach, ztrátu chuti k jídlu
* dítě nechodí do školy a ze školy nejkratší cestou, střídá různé cesty, prosí o dovoz či odvoz autem
* dítě chodí domů ze školy hladové (agresoři mu berou svačinu nebo peníze na svačinu)
* dítě špatně usíná, má poruchy spánku, zdají se mu hrůzostrašné sny
* dítě ztrácí zájem o učení a schopnost soustředit se
* dítě bývá doma smutné či apatické nebo se objeví výkyvy nálad, zmínky o možné sebevraždě,
* dítě se odmítá svěřit s tím, co je trápí
* dítě žádá o peníze, přičemž udává nevěrohodné důvody
* dítě doma krade peníze
* dítě nápadně často hlásí ztrátu osobních věcí
* dítě je neobvykle, nečekaně agresivní k sourozencům nebo jiným dětem, možná projevuje zlobu i vůči rodičům
* dítě si stěžuje na neurčité bolesti břicha nebo hlavy, ráno zvrací, snaží se zůstat doma, své zdravotní obtíže může přehánět, případně i simulovat (manipulace s teploměrem)
* dítě se vyhýbá docházce do školy
* dítě se zdržuje doma víc, než mělo ve zvyku

**Rady pro rodiče: Nedopusťte, aby někdo ubližoval vašemu dítěti!**

* naslouchejte svému dítěti, buďte mu oporou a v případě potřeby kontaktujte školu
* ve škole je umístěna schránka důvěry
* všímejte si změn v chování svého dítěte**,** mluvte s ním
* pokud se vám dítě svěří, ujistěte ho podporou
* zaznamenejte si přesně, kdy, kde a kým k šikanování dochází
* jde-li o závažné fyzické ubližování, pak druhý den neposílejte dítě do školy a okamžitě informujte třídního učitele, výchovného poradce, ředitelku školy
* je-li dítě zraněno, navštivte dětského lékaře
* školu informujte v každém případě opakovaného ubližování vašemu dítěti, sjednejte si schůzku a dohodněte další postup

**Co Vám nabízíme:**

* všechny informace bereme vážně
* každou situaci profesionálně prošetříme podle dohodnutých postupů
* podělíme se o všechny informace, které poskytovat můžeme a o které budete mít zájem
* poradíme Vám, kam se obrátit pro odbornou radu, kde sehnat informační zdroje
* víme, čeho si máme všímat a jak odhadnout stupně šikany
* víme, jakých konkrétních chyb se máme při vyšetřování šikany vyvarovat
* máme speciální krizové plány, které nám pomáhají rychle reagovat a vyhodnotit informace z šetření
* víme, že šikanu musíme řešit komplexně, proto tam, kde končí naše profesní kompetence, spolupracujeme s odborníky

**Důležité kontakty:**

Školní metodik prevence: Mgr. Lenka Kufová, 557 551 525

Výchovný poradce:  
1. stupeň: Mgr. Jitka Haltofová, 558 551 526             
2. Stupeň: Mgr. Anna Lisztwanová, 558 551 503  
         
Ředitelka: Mgr.Darja Hoffmannová:  558 551 501

**V případě potřeby můžete využít:**

**linka bezpečí – non stop krizová linka a internetová poradna pro děti a mládež do 18 let**

telefon: 116 111

chat: chat.linkabezpeci.cz (nonstop)

internetová linka důvěry: [lb@linkabezpeci.cz](mailto:lb@linkabezpeci.cz)  
krizová telefonní linka k šikaně pro učitele, žáky a jejich rodiče:  **286 881 059**

[www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz)

[www.sikana.cz](http://www.sikana.cz)